



# Programme de formation **CERTIFICATION RS7150** **Extensions de Cils et Réhaussement**



5 jours / 35h  
en présentiel  
en continue



15 jours délai d'accès



1950€ - Acompte de 20% soit 390€



Formatrice (diplômée & certifiée) :  
Narjisse EL BATMI

4 stagiaires maximum par session  
1 Kit Complet OFFERT  
1 Suivi à VIE



Public cible : professionnels de l'esthétique et de la coiffure (indépendants ou salariés), ainsi que toute personne en projet professionnel dans ce domaine.

Prise en charge 100% pour les professionnels (nous contacter) - Pour les PSH & PMR merci de contacter la Référente a l'adresse :  
regardemoimp@yahoo.fr



Sans pré-requis disposer d'un projet professionnel en lien avec les métiers avec la certification RS7150 ou exercer déjà dans le secteur de l'esthétique ou de la coiffure

## LES DÉBOUCHÉS

Ouvrir, créer, reprendre une entreprise dans le secteur de la Prothèse ciliaire, free-lance, salariés  
Enrichissement personnel pour non initié.

## LES OBJECTIFS

Réaliser une prestation complète d'extension et/ou de rehaussement de cils, depuis le diagnostic du regard et l'établissement d'un devis jusqu'à la mise en œuvre technique, le conseil d'entretien et la valorisation de son travail, en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et la réglementation en vigueur.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

Matériels et outils nécessaires à l'apprentissage des techniques de cils ( cil à cil, pré faits, pose mixte, volume russe, teinture de cil, mises en situation, test de connaissances, tête en latex, modèle vivant, entretien final individuel, livret et attestation de formation remis au stagiaire

## COMPÉTENCES VISÉES :

- C1 : Réaliser un diagnostic du regard et identifier les attentes de la cliente.
- C2 : Établir un devis personnalisé, conforme à la réglementation.
- C3 : Installer la cliente dans un environnement professionnel adapté.
- C4 : Réaliser une pose d'extensions de cils selon la méthode appropriée.
- C5 : Réaliser un rehaussement de cils, y compris teinture et soin.
- C6 : Mettre en valeur sa prestation à travers des supports visuels de qualité

## MODALITES D'ÉVALUATION CERTIFICATIVE :

- ME1 : Entretien client – C1 et C2
  - ME2 : Mise en situation professionnelle sur modèle vivant – C3, C4, C5
  - ME3 : Présentation de photos/vidéos avec commentaire oral – C6
- Questionnaire d'évaluation théorique, mise en situation pratique sur modèles et photo avant/après prestation.



# Déroulé de formation

## **Jour 1 : Rehaussement de cils – Théorie & démonstration (7h)** **(C1, C2, C3, C5, C6)**

- ⌚ Matinée : Théorie complète du rehaussement de cils
  - 09h30 – 10h45 : Cycle du cil, contre-indications, hygiène, fiches clientes
  - 10h45 – 11h30 : Produits, matériels, protocoles étape par étape
  - 11h30 – 12h00 : Diagnostic cliente & réalisation d'un devis conforme
  - 12h00 – 12h30 : Valorisation du travail et communication professionnelle

### ⌚ **Pause déjeuner : 12h30 – 13h00**

- ⌚ Après-midi : Démonstration & pratique encadrée
  - 13h00 – 14h00 : Démonstration formatrice pas à pas
  - 14h00 – 16h00 : Mise en pratique sur tête d'entraînement (première approche)
  - 16h00 – 17h00 : Questions, corrections & débriefing de la journée

## **Jour 2 : Rehaussement de cils – Perfectionnement pratique (7h)** **(C1, C2, C3, C5, C6)**

- ⌚ Matinée : Révision et pratique encadrée
  - 09h30 – 10h00 : Révision du protocole complet
  - 10h00 – 12h30 : Pratique sur modèle n°1 : diagnostic, application, photos avant/après

### ⌚ **Pause déjeuner : 12h30 – 13h00**

- ⌚ Après-midi : Autonomie progressive
  - 13h00 – 15h30 : Pratique sur modèle n°2 : évaluation de la gestuelle, rapidité & précision
  - 15h30 – 16h30 : Analyse des photos et feedback individuel
  - 16h30 – 17h00 : Débriefing et préparation du module « Extensions de cils »

## **Jour 3 : Extensions de cils – Bases & théorie approfondie (7h)** **(C1, C2, C3, C4, C6)**

- ⌚ Matinée : Théorie complète
  - 09h30 – 11h00 : Types de poses, courbures, épaisseurs, isolation, hygiène
  - 11h00 – 12h00 : Théorie dépose & remplissage
  - 12h00 – 13h00 : Étude du protocole complet d'une pose classique

### ⌚ **Pause déjeuner : 13h00 – 13h30**

- ⌚ Après-midi : Mise en pratique encadrée
  - 13h30 – 14h00 : Préparation du poste de travail & rappel protocole
  - 14h00 – 16h30 : Pose complète sur modèle n°1 (pose classique)
  - 16h30 – 17h00 : Analyse du travail, corrections et feedback personnalisé

## **Jour 4 : Extensions de cils – Volume russe & techniques avancées (7h)** **(C3, C4, C6)**

- ⌚ Matinée : Ateliers pratiques
  - 09h30 – 10h30 : Création de bouquets (2D à 6D)
  - 10h30 – 11h30 : Atelier rapidité et isolation
  - 11h30 – 13h00 : Entraînement sur tête factice (volume et mixte)

### ⌚ **Pause déjeuner : 13h00 – 13h30**

- ⌚ Après-midi : Pratique sur modèle réel
  - 13h30 – 14h00 : Préparation & briefing
  - 14h00 – 16h30 : Pose volume russe sur modèle n°2
  - 16h30 – 17h00 : Débrief, correction individuelle, évaluation de progression

## **Jour 5 : Perfectionnement & Évaluation finale (7h)** **(ME1 à ME3, C1 à C6)**

- ⌚ Matinée : Révisions & cas pratiques
  - 09h30 – 10h30 : Révisions générales & QCM de validation des connaissances
  - 10h30 – 12h30 : Pratique libre sur modèle (choix : rehaussement ou extension)
  - 12h30 – 13h00 : Analyse du diagnostic, gestion du temps & posture professionnelle

### ⌚ **Pause déjeuner : 13h00 – 13h30**

- ⌚ Après-midi : Évaluation finale & clôture
  - 13h30 – 16h00 : Évaluation finale sur modèle réel (technique au choix)
  - 16h00 – 16h30 : Débriefing individuel et conseils professionnels
  - 16h30 – 17h00 : Remise des attestations et séance photo finale